

Es. 14/01/2017

Groupés pour vaincre la solitude

Depuis le début du mois, un Groupe d'entraide mutuelle (GEM) se réunit deux fois par semaine au pôle Anne-Desrays. Ce dispositif vise à rompre la solitude des adhérents grâce à des temps d'échange.

Yvan GEORGET
redac.thouars@courrier-ouest.com

C'est un projet qui est enfin sorti des cartons, après trois années de gestation. Les démarches se sont succédées, et l'Agence régionale de santé (ARS) a enfin donné son accord. Dès lors, le Groupe d'entraide mutuelle (GEM) de Thouars a pu être lancé, installé depuis le début du mois dans les locaux du pôle Anne-Desrays et encadré par Maud Caillaud. Cette dernière travaille pour le GEM de Bressuire « Espoir et vie » qui existe depuis dix ans et qui compte désormais 70 adhérents et 17 bénévoles.

Un appel aux bénévoles est lancé

Jeu! après-midi, les Thouarsais Alain, Bruno et Sébastien étaient en compagnie de l'animatrice. Les deux derniers connaissent le dispositif associatif pour avoir participé à des ateliers bressuirais. « Maintenant, ça nous évite de faire la route, c'est plus simple », assure Bruno, crayon en main. Car au programme de cet après-midi thouarsais, c'est coloriage, jeux de société et discussion dans une ambiance conviviale. « On accueille des personnes en souffrance psychique ou en situation d'isolement : ces temps de rencontre leur permettent d'échanger, de s'occuper un moment ». Bruno confirme : « C'est sympa de voir des têtes nouvelles. Et puis on organise des séjours : l'an dernier, je suis allé à Saint-Jean-de-Luz ». Sébastien, quant à lui, a déjà participé à l'atelier théâtre proposé par le GEM de Bressuire, et vient désormais à Thouars pour se



Thouars, jeudi. Le groupe d'entraide mutuelle réunit ses premiers adhérents deux fois par semaine au pôle Anne-Desrays.

changer les idées. Pour l'heure, dans cette phase de mise en route, la liste des activités reste limitée. « On laisse beaucoup l'initiative aux adhérents. On lance aussi un appel aux bénévoles pour qu'ils viennent proposer des animations, qui peuvent être très variées », comme dans la capitale du Bocage où l'on peut s'essayer au travail du cuir, à la photo, à la randonnée ou encore à la cuisine. Pour autant, précise Maud Caillaud, « l'objectif n'est pas de faire un copier-coller de ce qui

se passe à Bressuire. Ce sera aux adhérents thouarsais de participer à la mise en place d'activités en fonction de ce qu'ils veulent faire ». L'association qui porte ce projet a aussi pour ambition de créer des passerelles entre les GEM de Bressuire et de Thouars, dans le même temps qu'elle nourrit la volonté de voir ces permanences thouarsaises élargies en terme de fréquence. Cette semaine, l'atelier de mardi a réuni huit personnes ; jeudi, ils étaient quatre. Maud Caillaud compte sur le bouche-à-oreille pour élargir les rangs des adhérents et des bénévoles. Le GEM de Thouars travaille en partenariat avec l'Adapal 79, l'Unafam 79 et la Communauté de communes du Thouarsais.

Groupe d'entraide mutuelle de Thouars, tous les mardis et jeudis de 14 heures à 18 heures.
Contact : Tél. 06 48 94 92 35 ou gemthouars@gmail.com.